

# Critères d'évaluation de la réponse au traitement<sup>1,2,3</sup>

## 1 Critères cliniques : latence, maintien et durée du sommeil

### Indices de bonne qualité de sommeil :

- a Latence d'endormissement < 30 minutes
- b Durée maximale de sommeil ininterrompu > 6 heures
- c Durée de sommeil correspondant à la durée recommandée (selon âge)\*

## 2 Critères cliniques : répercussions sur la journée

### Amélioration des répercussions identifiées comme :

- Fatigue, irritabilité, déficit d'attention,
- Comportements externalisés tels que : l'hyperactivité, le comportement agressif...

## 3 Satisfaction des parents

\*Voir tableau page 3

# Les questions que votre médecin posera lors de la consultation d'évaluation de la réponse au traitement

(rendez-vous téléphonique ou au cabinet médical)

## Concernant le sommeil de l'enfant



La nuit

- À quelle heure votre enfant se couche-t-il ? .....h.....min
- Combien de temps met-il à s'endormir une fois les lumières éteintes ?** .....h.....min
- À peu près combien de fois se réveille-t-il dans la nuit (sans compter le réveil final) ? .....
- Au total, combien de temps ces réveils durent-ils approximativement ? .....h.....min
- Quelle est approximativement la durée la plus longue pendant laquelle il reste endormi sans se réveiller la nuit ?** .....h.....min
- À quelle heure se réveille-t-il le matin pour commencer la journée ? .....h.....min
- Combien d'heures dort-il au total la nuit ?** .....
- Est-ce qu'il se sent fatigué ou plutôt reposé au réveil ? .....
- Au total, combien de temps dort-il pendant la journée ? .....h.....min

## Concernant son comportement

Observez-vous une amélioration des comportements difficiles chez votre enfant ?  
 Merci de cocher les comportements difficiles de l'enfant avant le traitement et noter si et comment chacun de ces comportements s'est amélioré. Il peut s'agir par exemple de :



La journée

	Nette détérioration	Détérioration	Sans changement	Amélioration	Nette amélioration
<input type="checkbox"/> Irritabilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hyperactivité motrice, agitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Comportement auto- ou hétéro-agressif	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Comportements stéréotypés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Somnolence diurne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Déficit de l'attention	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Anxiété	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dépression	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Retrait social	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Satisfaction des parents



Satisfaction des parents

Êtes-vous satisfait du sommeil de votre enfant ?

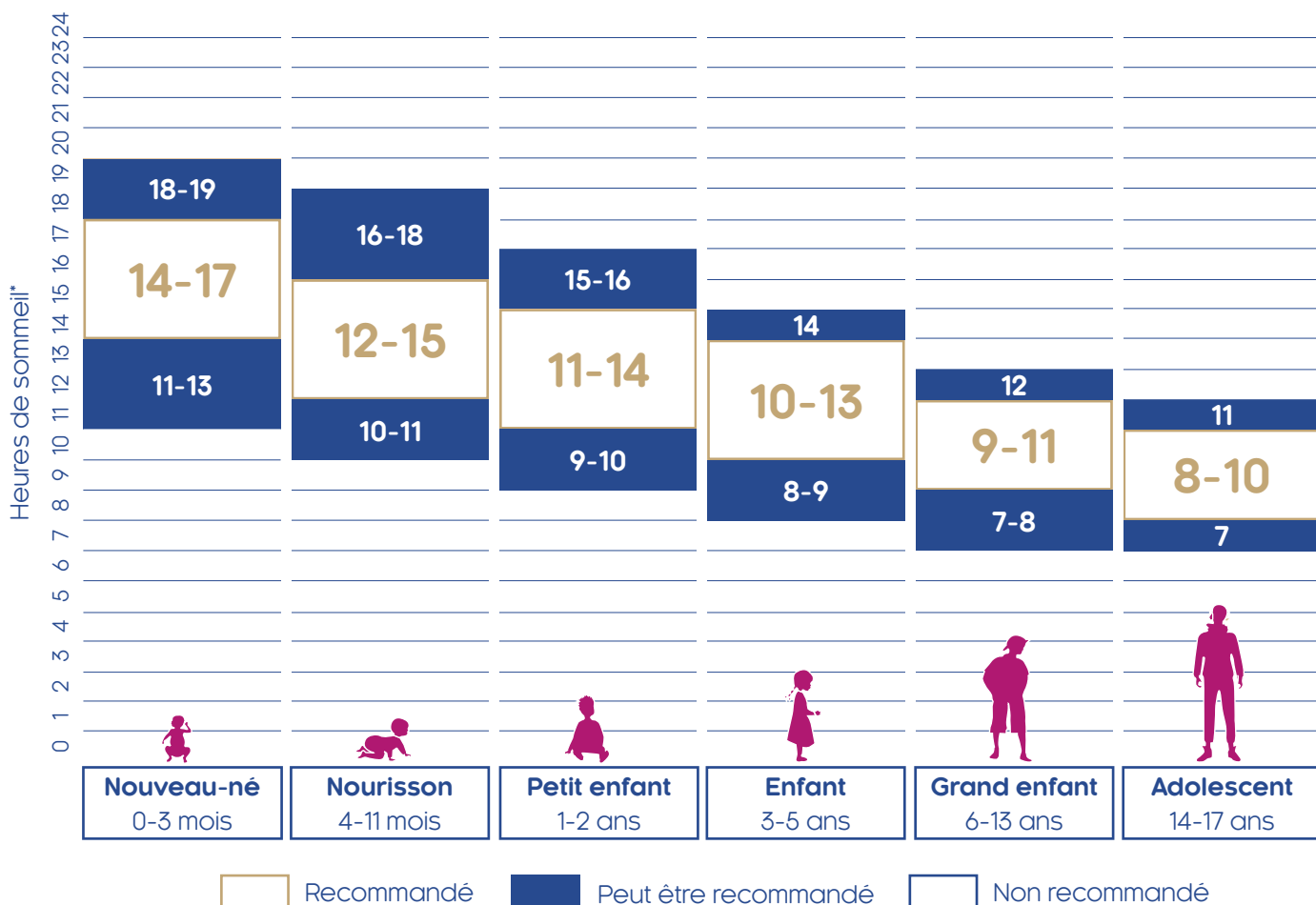
- Oui     Non

Commentaires : .....

.....

.....

# Durées de sommeil recommandées par le groupe d'experts de la National Sleep Foundation<sup>3</sup>



\* par 24h

1. Gringras P, *et al.* Efficacy and Safety of Pediatric Prolonged-Release Melatonin for Insomnia in Children With Autism Spectrum Disorder. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 2017;56:948-957.
2. Malow BA, *et al.* Melatonin for sleep in children with autism: a controlled trial examining dose, tolerability and outcomes. *J Autism Dev Disord.* 2012;42:1729-1737.
3. Hirshkowitz M, *et al.* National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. *Sleep Health* 2015; 1:40-43.