

MÉTHODOLOGIE

- ✓ Étude quantitative basée sur le déclaratif des parents d'enfants avec TSA
- ✓ 181 parents d'enfants interrogés pour un total de 188 enfants (de 18 mois à 18 ans) avec Troubles du Spectre de l'Autisme
- ✓ Auto-questionnaire en ligne en France du 19/09/2018 au 25/06/2019¹

PROFIL DES ENFANTS ET SCOLARITÉ

- ✓ **Moyenne d'âge : 9,4 ans**
- ✓ **8 enfants sur 10** présentant des TSA étaient des garçons
- ✓ 70% de scolarité dans un établissement ordinaire



CARACTÉRISTIQUES DES TROUBLES DU SOMMEIL (rapportés par les parents)

- ✓ **Troubles du sommeil :**
1^{er} trouble associé aux TSA devant les troubles anxieux et l'hyperactivité pour la population de cette étude

72% ont actuellement des troubles du sommeil

21% en ont eu

Soit **93%** ayant eu des troubles du sommeil

- ✓ Fréquence quotidienne des troubles du sommeil pour la majorité des enfants (63%)
- ✓ **Sévérité des troubles évaluée à 6,5/10** en moyenne par les parents

DIAGNOSTIC DES TSA



1. Deux modes de recueil : - Associations de patients/CRA/établissements hospitaliers : 111 répondants ; - Médecins ou parents d'enfants sentinelles : 57 et 20 répondants respectivement
2. 64 % concernés tous les jours, 12 % concernés plus de 3 fois par semaine et 6 % concernés plusieurs fois par mois
3. Pourcentage d'enfants/de familles chez lesquels un fort impact des troubles du sommeil a été rapporté pour chaque critère respectif

DES MANIFESTATIONS NOMBREUSES



DÉLAI D'ENDORMISSEMENT

91% des enfants concernés²



RÉVEILS NOCTURNES

54% concernés toutes les nuits



SOMMEIL DE COURTE DURÉE

62% concernés toutes les nuits



RÉVEILS MATINAUX PRÉCOCES

49% concernés tous les jours

DES IMPACTS MAJEURS³

sur l'enfant

Difficultés cognitives
Concentration/apprentissage - Scolarité



Troubles du comportement
Irritabilité - Agitation - Agressivité



Troubles autistiques
Communication/sociabilité - intérêts restreints



sur sa famille

Fatigue familiale



PRISE EN CHARGE

HYGIÈNE DE SOMMEIL

Conseils sur les habitudes de sommeil et de veille

PRISE EN CHARGE COMPORTEMENTALE

TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

AMÉLIORATION DES MANIFESTATIONS

Près de **50%**



Près de **75%**



DIMINUTION DES IMPACTS



PRISE EN CHARGE TARDIVE !

Les premiers symptômes des troubles du sommeil interviennent peu de temps après ceux des TSA. Le diagnostic est posé en même temps que celui des TSA. La prise en charge ne débute que vers 6,6 ans pour 3 enfants sur 5.

Vos données font l'objet d'un traitement par BIOCODEX vous permettant de recevoir des communications susceptibles de vous intéresser. Conformément au règlement général sur la protection des données (le « RGPD ») et à la loi « Informatique et Libertés » modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité sur les données qui vous concernent, de limitation, d'opposition au traitement de vos données, de retirer votre consentement à tout moment, d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL). Pour exercer ces droits ou pour toute question relative au traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données (DPO) à l'adresse e-mail dpo@biocodex.com ou par courrier postal : DPO BIOCODEX, 7 avenue Gallieni, 94250 GENTILLY, France.

Biocodex met à votre disposition, sur son site internet (www.biocodex.fr), un espace exclusivement réservé au corps médical permettant de nous poser toute question concernant les produits et l'information médicale de notre laboratoire. Pour y accéder, cliquez sur l'icône «Dialogue avec les prescripteurs» puis entrez votre numéro d'inscription à l'Ordre puis le mot de passe : «dap0105».

De par son engagement à respecter la Charte et le Référentiel, BIOCODEX applique les règles de déontologie de la profession. Pour toute question à ce sujet, notre délégué médical est à votre disposition. Une information complète est disponible sur le site de la Haute Autorité de Santé (www.has-sante.fr).